

Evaluations des objectifs						
Nom du stagiaire :						
Date de la formation	22/02/2022					
Entreprise concernée :						
	Avant la formation			Après la formation		
	Acquis	Non acquis	En cours d'acquisition	Acquis	Non acquis	En cours d'acquisition
Réfléchir avant d'agir						
Evaluer le bon état du matériel						
Evaluer le poids à soulever						
Se rapprocher de la charge						
Rechercher l'équilibre						
Assurer les bonnes prises						
Fixer la CV						
Avoir les bons appuis						
Utiliser la force des jambes						
Utiliser élan et poids du corps						
Utiliser le rythme de l'effort						
