OBJECTIFS OPERATIONNELS ET EVALUABLES DE LA FORMATION

Nom du stagiaire :								
Date de la formation :								
Entreprise concernée :								

	Avant la formation stagiaire			Avant la formation formateur			Après la formation stagiaire			Après la formation formateur		
	Acquis	Non acquis	En cours d'acquisition	Acquis	Non acquis	En cours d'acquisition	Acquis	Non acquis	En cours d'acquisition	Acquis	Non acquis	En cours d'acquisition
Préparer son matériel et évaluer son état												
Evaluer le poids à soulever												
Se rapprocher de la charge												
Assurer les bonnes prises												
Fixer la colonne vertébrale												
Rechercher l'équilibre												
Avoir les bons appuis												
Utiliser la force des jambes												
Utiliser élan et poids du corps												
Utiliser le rythme de l'effort												