

OBJECTIFS OPERATIONNELS ET EVALUABLES DE LA PRESTATION

Nom du stagiaire									
Date de la formation									
Entreprise concernée									
	AVANT LA FORMATION STAGIAIRE			AVANT LA FORMATION FORMATEUR			APRES LA FORMATION FORMATEUR		
	Acquis	Non acquis	En cours d'acquisition	Acquis	Non acquis	En cours d'acquisition	Acquis	Non acquis	En cours d'acquisition
Préparer son matériel									
Evaluer le poids à soulever									
Porter son matériel									
Assurer les bonnes prises									
Filmer et se déplacer									
Rechercher l'équilibre									
Avoir les bons appuis									
Utiliser la force des jambes									
Utiliser le rythme de l'effort									
S'aider d'outils : port de charge									